PREPARATORE ATLETICO & PERSONAL TRAINER

335.6234887

Personal trainer, esperto in allenamento con i sovraccarichi, pesistica olimpica e preparazione atletica con oltre 30 anni di esperienza.
Formatore e docente in ambito universitario e federale, specializzato in programmazione dell'allenamento, recupero funzionale, ricomposizione corporea e coaching personalizzato.

INCARICHI FEDERALI FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA (F.I.PE.)

- Presidente Regionale Umbria (2024 - oggi)
- Coordinatore Commissione Nazionale Distensione su Panca – Powerlifting F.I.PE.
- Referente Percorsi Allenatori Personal Trainers e Powerlifting Trainers F.I.PE. Strength Academy

ESPERIENZE PRINCIPALI

- Prepatore atletico Reggina Calcio Seria A e Settore Giovanile (2004-2008)
- Preparatore atletico pugile professionista cat. Pesi Medi Campione italiano ed europeo e sfidante al titolo mondiale
- Preparazione atletica tennis, basket, volleyball e motocross

QUALIFICHE

- Tecnico IV Livello Europeo – Scuola dello Sport (CONI)
- Esperto Preparazione Fisico-Atletica – Scuola dello Sport (CONI)
- III Livello Personal Trainer Master Sport Specialist – Strength Coach (FIPE)
- Allenatore II livello Pesistica Olimpica (FIPE)
- Chinesiologo Tecnico Sportivo (UNC)

Programmi personalizzati per agonisti e non agonisti di tutte le età: dagli adolescenti agli over 65, con attenzione a sicurezza, prevenzione e benessere

- programmazione allenamenti
- preparazione atletica
- prevenzione infortuni
- recupero funzionale
- coaching motivazionale

PRENOTA QUI LA TUA CONSULENZA GRATUITA

Oggi mi trovi qui

- Personal Trainer – Circolo Aeronautica Militare
- Personal Trainer – Circolo Canottieri Aniene
- Personal Trainer – DOME (Ponte Milvio)
- Personal Trainer – FASHION (Prati)
- Personal Trainer – Home Training

E' possibile acquistare lezioni individuali o pacchetti di allenamento

MARCO GIOVANNINI